

WELLNESS

M A G A Z I N

ALZHEIMER-IMPfung

Erste wissenschaftliche Erfolge im Kampf gegen die Volkskrankheit

HINTERFRAGT

Können mit Pflanzensterinen angereicherte Lebensmittel den Cholesterinspiegel tatsächlich senken?

45

NEUE HOTELS
für Sie aufbereitet und bewertet

SKI-WM
ÖSV-Präsident Schröcksnadel fordert: »Wir wollen 12 Medaillen!«

REISE
* Peru * Vilnius
* Linz

FÜR SIE AUSPROBIERT
EU-gefördert:
Neuer digitaler Muttermal-Check

PSYCHE
* So finden Sie zu mehr Lebensqualität
* Was sich Männer beim Sex so denken

Sei anders – sei glücklich

ERWIESEN: AUSSERGEWÖHNLICHE MENSCHEN SIND GESÜNDER UND SEHEN JÜNGER AUS





Wiedereröffnung Dezember 2008

HOTEL SCHLOSS LEBENBERG **Kitzbühel, Tirol**

Das im 16. Jhd. errichtete Schloss Lebenberg, heute ein Austria Trend Hotel der Verkehrsbüro Group, präsentiert sich nach der Generalsanierung und Erweiterung als neuer Glanzpunkt der Kitzbüheler Nobelhotellerie. Das Haus wurde in die Topkategorie aufgewertet und um einige Wohneinheiten erweitert. Highlight des Hauses ist neben den geschmackvoll ausgestatteten Zimmern der Wellnessbereich im Dachgeschoss des Schlosses. Der 45 Meter lange, sechs Meter breite, 260.000 Liter Wasser fassende Indoor-Pool der neuen Wellnesswelt ist einzigartig in Tirol. Und das alles noch mit 180 Grad Panoramablick auf das Kitzbüheler Horn bis hin zur legendären Streif-Abfahrt. Außergewöhnlich auch die finnische Außensauna am Dach des Hotels. Ergänzt wird das Wohlfühl-Angebot durch den Beauty- und Vitalturm mit 17 Behandlungsräumen auf drei Etagen.

Fakten: 150 Zimmer und Suiten, Kategorie: 5 Sterne, Preis: ab € 210,-/Person (plus Halbpension).

Fazit: Mit Sicherheit eine der besten Adressen im Nobelurlaubsort Kitzbühel.

www.austria-trend.at

Zimmerservice für Sie

NEUE ANGEBOTE AM HOTELSEKTOR – VOM REISE-EXPERTEN AUFBEREITET UND BEWERTET

Text walter.zanker@wellness-magazin.at

Eröffnung Dezember 2008

HOTEL SENATOR **Wien, 17. Bezirk**

Gleich mit 75 Prozent Auslastung vom ersten Tag an kann dieses Hotel in einem Randbezirk Wiens aufwarten. Das Haus ist Eigentum des österr.

Rainer Konzern, gemanagt von der Vienna International Hotelmanagement AG. Neben den modern ausgestatteten Zimmern und einem hochwertigen Service auf 4-Stern-Niveau, verfügt das Hotel über ein Restaurant, eine Bar sowie eine hauseigene Tiefgarage (41 Stellplätzen), was bei der latenten Parkplatznot in Wien ein großer Vorteil ist.

Fakten: 179 Zimmer, Kategorie: 3 Sterne, Preis: ab € 63,-/Person.

Fazit: Endlich ein modernes Hotel in Wien im günstigeren Preissegment.

www.senator-hotel.at



Topaktuell: Ennstaler »Firnzuckerl«

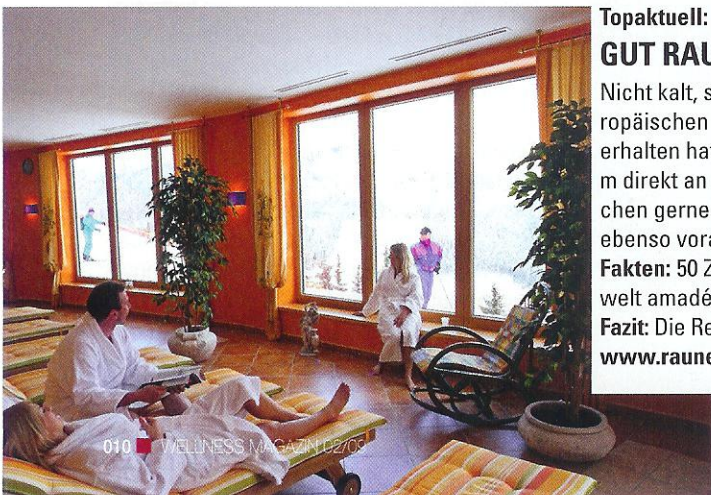
GUT RAUNERHOF **Pichl bei Schladming, Steiermark**

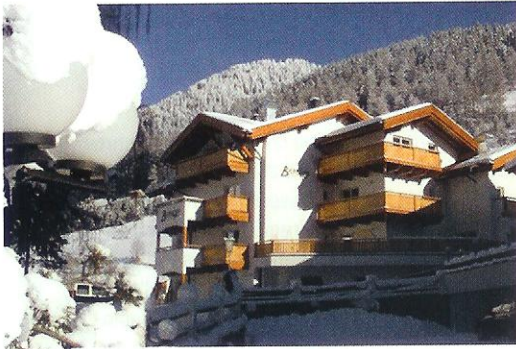
Nicht kalt, sondern cool: Sonnenskilauf am Weltcup- und Trainingsberg Reiteralm, der beim europäischen Ski-Areatest 2008 als erstes österreichisches Skigebiet das Pistengütesiegel in Gold erhalten hat. Die ideale „Homebase“ dafür ist das Gut Raunerhof der Familie Erlbacher auf 1.000 m direkt an der Piste. Unsere Slalom-Asse wie auch „Schwedenbömbchen“ Anja Pärson machen gerne auch mal einen privaten Einkehrschwung. Der Vitaloase Dachstein-Spa eilt ihr Ruf ebenso voraus wie der „Hochsitz-Bar“, in der exquisite Weine kredenzt werden.

Fakten: 50 Zimmer, 4 Sterne, ab 14.3. bis Saisonende 6 ÜN/HP inkl. 6-Tages-Skipass für Sportwelt amadé, viele Extras, ab € 589,- p. P. im DZ!

Fazit: Die Realisierung des Urlaubswunsches „von Bett & Pool direkt auf die Piste“.

www.raunerhof.at





Eröffnung Dezember 2008

BERGHOF NAUDERS Nauders, Tirol

Ein Hotel für verwöhnte Genießer mit viel Rundum-Service im Dreiländereck Österreich-Südtirol-Schweiz mit heimeligem Ambiente und einem außergewöhnlichen Service, speziell für Pärchen und anspruchsvollen Singles. Charmant ist auch die kleine Wellness-Oase mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool. Die abwechslungsreiche Küche ist ein weiterer Genuss-Faktor – Verwöhn-Frühstücksbuffet, Zwischendurch-Snacks und 5-Gang-Wahlmenü oder Essen à la carte am Abend. Ein weiterer Pluspunkt: Die Lage am Reschenpass, unmittelbar vor Schloss Naudersberg und nur nahe dem Zentrum von Nauders.

Fakten: 17 Zimmer, Kategorie: 4 Sterne, Preis: ab € 89,-/Person (inklusive Halbpension).

Fazit: Ideal für alle, die ein kleines, intimes Hotel mit viele Komfort bevorzugen.
www.berghof-nauders.com



Eröffnung Dezember 2008

HOTEL LIFESTYLE RESORT SONNE Mellau, Vorarlberg

Die Architektur des Hotels verbindet Bregenzerwälder Lebenskultur mit internationalem Esprit. Rundherum Wohlfühlen garantieren die großen Zimmer (35 m²) und Suiten (45 m²) mit ihrer Mischung aus moderner und traditioneller Einrichtung mit viel Holz. Der über 1.500 m² große Wellness- und Spabereich mit dem italienischen Pflegekonzept „comfort zone“ bietet alles, was zum Relaxen und Erholen nötig ist. Eine Besonderheit der Extraklasse ist der Garten-Erlebnispool.

Fakten: 38 Zimmer und 8 Suiten, Kategorie: 4 Sterne, Preis: ab € 139,-/Person (inklusive Halbpension und Jause).

Fazit: Hier sind entspannte Tage im schönen Bregenzerwald garantiert.
www.sonnemellau.com



Eröffnung Dezember 2008

HOTEL ZEDERN KLANG Hopfgarten, Osttirol

Höchster Hotelkomfort und Topausstattung inklusive Luxus-Spa in 1.100 m Seehöhe am Rande des Nationalparks Hohe Tauern sind ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Aufenthalt. Das Haus bietet sowohl Paaren, die das Besondere suchen, als auch Familien mit Kindern Komfort und Entspannung. Die Verwöhn-pension umfasst sowohl österreichische als auch internationale Küche. Highlight im Hotel ist der großzügige Spa- und Freizeitbereich: Hallenbad mit diversen Sprudeln, Freibecken, Kneippweg „Taosensa“, russische Sauna „Banja“, Kräuter- oder Dampfbad. Selbstverständlich werden auch diverse Massagen, Schönheitsbäder sowie Beauty- und Ayurveda-Anwendungen angeboten.

Fakten: 43 Zimmer und 5 Suiten, Kategorie: 4 Sterne, Preis: ab € 100,-/Person (inklusive Halbpension).

Fazit: Entspannung und Erholung mit den heilenden und Energiespendenden Kräften, die dem Zedernholz nachgesagt werden.
www.zedern-klang.com



Neues Hypoxi-Hotelstudio

MAIERS AKTIV & RELAXHOTEL LOIPERSDORF Loipersdorf, Steiermark

Das Maiers Aktivhotel in Loipersdorf ist auf Fitness & Wellness ausgerichtet und beherbergt seit kurzem auch Österreichs modernstes Hypoxi-Hotelstudio für die gezielte Figurformung. Fitness in the Sky mit Cardio- und Kraftgeräten – ausgebildete Trainer und eine großzügige Wellnessoase runden das Angebot ab. In den exklusiven Appartements „Papaya“, „Mango“ oder in der Suite „Tutti frutti“ fühlen sich die Gäste wie im Paradies!

Fakten: 1 Suite, 14 Appartements und 29 Doppelzimmer, Kategorie: 4 Sterne, Preis: ab € 75,-/Person (inklusive Halbpension).

Fazit: Ein Highlight für Aktivurlauber.
www.maiers.at

Kulturhauptstadt Linz 2009

SPITZHOTEL Linz, Oberösterreich

Schon etwas länger eröffnet passt das Hotel Spitz, Eigentümer Nahrungsmittelhersteller Spitz, aber gerade 2009 voll zu Linz und seinen Aktivitäten als diesjährige Kulturhauptstadt Europas. Der Gast begegnet der Welt von Kunst und Kultur schon im Hotel. Die sieben Stockwerke des Hotels wurden je einer Institution der Stadt (Ars Electronica Center, Brucknerhaus, Landestheater, Kunstuniversität, OÖ Landesmuseen, Lentos und OK Zentrum) zugedacht.

Fakten: 73 Zimmer, Kategorie: 4 Sterne, Preis: ab € 120,-/Person.

Fazit: Modernes Lifestyle-Hotel mitten im Zentrum der Kulturhauptstadt.
www.spitzhotel.at

